



## 野口みずき杯 2023 中日三重

# お伊勢さんマラソン

全国各地から約1万人の参加者が集います。

スポーツ課内・お伊勢さんマラソン事務局(☎22-7895 FAX 23-8641)

ウォーク  
バリアフリーラン

雨天決行  
12月2日(土) 9:30~12:00ごろ

ランニング  
(5キロ・ハーフマラソン)

雨天決行  
12月3日(日) 9:00~12:00ごろ

メイン会場 県営サンアリーナ

大会ホームページ お伊勢さんマラソン 検索

URL <https://www.city.ise.mie.jp/marathon>



### 交通規制 について

大会開催に伴い、12月3日(日)は、伊勢自動車道(伊勢西IC)~伊勢二見鳥羽ライン(二見JCT)の区間は全面通行禁止となり、国道23号や内宮周辺も一時通行禁止となる交通規制を行います。迂回などで多大なご不便・ご面倒をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※交通規制について詳しくは、今号の「広報いせ」と同時配布したチラシ、または上の二次元コードから大会ホームページをご覧ください。

### 沿道応援について

ハーフマラソンは、会場周辺と伊勢二見鳥羽ライン上では沿道応援はできません。



温かい声援をお願いします!





# 犯罪被害を考える週間

危機管理課(☎21-5524 FAX 20-3151)

犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギョッとちゃん」

11月25日(出)～12月1日(金)は、「犯罪被害者週間」です。この週間は、犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者の名誉または平穏な生活のための配慮の重要性について、国民の理解を深めるための啓発事業が実施されます。

## 犯罪被害者等支援

市では、犯罪被害者などに対する総合窓口を、市役所東館・3階の危機管理課に設置しています。市民の皆さんが安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目的に「伊勢市犯罪被害者等支援条例」を制定し、関係各課、外部の関係団体(三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター・みえ性暴力被害者支援センターよりこなど)と連携しながら、社会全体で犯罪被害者などの支援をする取り組みを進めています。また、犯罪に遭った直後の経済的な負担を軽減するため、犯罪被害者の皆さんに対し「支援金の支給」や「日常生活の支援」を行っています。

### 支援金

- 遺族支援金 : 300,000円
- 精神療養支援金 : 25,000円
- 重傷病支援金 : 100,000円

### 日常生活に関する支援

- 家事援助費用の助成  
上限3,000円/時間×上限30時間
- 一時保育費用の助成  
上限3,000円/日×上限5日
- 転居費用の助成  
上限200,000円
- 家賃の助成  
家賃月額1/2(上限30,000円×上限6カ月)

※事業の利用にあたってはさまざまな要件があります。詳しくは同課へ相談してください。

シリーズ消費生活



教えて

## 相談員さん!!



伊勢市消費生活センター(☎21-5717 FAX 22-5014) 伊勢市消費生活センター

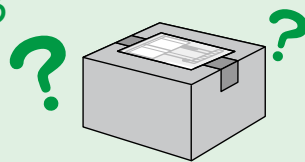
## 「覚えのない商品が送られてきた」という相談が増えています!

- 突然、身に覚えのない商品が送られてきた。⇒「送り付け商法」の可能性がります。
- お試し商品を注文し届いた後、翌月に再び商品が届いた。⇒「定期購入」である可能性があります。



「代引き」で送られてきた商品で、本人や家族などが注文したかどうか自信がない場合は、**その場で料金を支払わず、宅配業者に商品を預かってもらう「受取保留」を利用**しましょう。

※代引き料金を支払ってしまうと、後から取り戻すことができません。  
※受取保留には期限があります(宅配業者に確認しましょう)。



対応

### ①注文したかどうか自信がないとき

- ⇒送り状の「送り主」に連絡して注文内容を確認
- ※連絡したくない事情がある場合は、消費生活センターに相談しましょう。
- ※商品を受取拒否し、業者からの請求も無視した場合は、弁護士などから訴訟を起こされる可能性があります。

### ②注文していない確信があるとき

- ⇒商品を受取保留中の場合は、宅配業者に「受取拒否」を伝える
- ⇒代引きでない場合で商品を受け取っている場合は、処分することも可能

＼分からないことは、消費生活センターに相談しましょう／

11月12日～25日は

# 女性に対する暴力をなくす運動 実施期間

市民交流課(☎21-5513 FAX) 21-5522)



暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があるといわれています。パートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス、以下DV)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

## 心を傷つけることも暴力です 暴力はいかなる理由があっても犯罪です

市でも、暴力の撲滅および人権の尊重のため、意識啓発に向けて取り組んでいきます。

この運動をきっかけに、暴力のない、全ての人が安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

※期間中、市役所本館・1階 市民ホールに啓発パネルを展示します。

## 性犯罪・性暴力対策

### 他人事ではありません

市内でも、登下校中の児童・生徒が不審者に後をつけられるなどの被害報告が寄せられているほか、小中高生への声かけ事案も発生しています。

暴力を許さない、子どもたちや女性たちを守るために、一人一人が日頃から注意し、さらには地域で丸となって取り組むことが必要です。



女性の悩み事相談窓口 ※相談時間は各機関の相談受付時間内に限ります。



伊勢市福祉総合支援センターより  
子ども家庭相談係  
☎21-5709



三重県男女共同参画センター  
「フレンテみえ」  
☎059-233-1133



女性の人権ホットライン  
☎0570-070-810



DV相談+  
☎0120-279-889  
(24時間対応)  
※SNS相談、メール相談ができます。



★  
三重県女性相談所  
☎059-231-5600



★  
妊娠SOSみえ  
「妊娠レスキューダイヤル」  
☎090-1478-2409



★  
みえ性暴力被害者支援センターより  
☎059-253-4115



★の3つの機関は、  
LINE相談ができます。

## 男性・多様な性に関する悩み事相談窓口

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
☎059-233-1134

・男性のための電話相談：毎月第1木曜日、17:00～19:00

・みえにじいる相談(性の多様性に関する相談)  
[SNS相談も可能]：毎月第1日曜日、13:00～19:00・毎月第3金曜日、14:00～20:00

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX) 20-0110

ミーポくん



事件や事故などの犯罪被害に遭われた人やその家族は、直接の被害だけでなく、周囲の偏見や心無い言動、インターネットなどでの誹謗中傷、報道機関による過剰な取材などの二次被害に悩まされることがあります。

平穏な日常生活を送るためには、皆様のご理解・ご協力が必要です。

警察では、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどと連携し、犯罪被害者の支援活動にあたるとともに、被害者へのサポート方法についても相談に応じています。

詳しくは、三重県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110〔代表〕)、みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830〔年末年始・祝日を除く月～金曜日、10:00～16:00〕)へ問い合わせてください。

## 犯罪被害者支援活動にご理解とご協力を

### 11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」

#### 警察で利用できる被害者支援制度

- ・被害者支援要員制度
- ・医療費等の公費負担制度
- ・被害に遭われた人の要望する性別の捜査員による対応
- ・被害者連絡制度
- ・再被害防止の措置
- ・部内カウンセラー制度
- ・「みえ犯罪被害者総合支援センター」への情報提供



# 野生動物の出没に

近年、市内の住宅地付近や田・畑を中心に、アライグマなどの野生動物が出没しているという相談が寄せられています。

## ご注意ください!

農林水産課(☎21-5645 FAX 21-5651)

### 野生動物(中型動物)の見分け方

#### アライグマ

※アライグマは、人の生命・身体、生態系へ被害を及ぼす、または及ぼすおそれがあるため、外来生物法に指定された特定外来生物です。

- 【特徴】
- 尾は黒と茶色のしま模様で、目の周りには黒い帯がありヒゲは白色
  - 長い5本指で器用に物をつかむことができる



#### タヌキ

【特徴】

- 目の周りが黒くアライグマに間違われやすいが、全体的に茶色く、尾にしま模様がない
- 指はアライグマと違い4本



#### ハクビシン

【特徴】

- 鼻筋に太く入った白い模様がある
- 細い尾は体の長さと同様



#### イタチ

【特徴】

- 目から鼻にかけて黒い模様がある
- 5本の指で器用に物をつかむことができる



#### アナグマ

【特徴】

- 丸っこい体形で足は太く短く、爪は鋭く長い
- 普段は穴を掘って生活している



### もし野生動物に遭遇したら

この他にも、市内各所でサルの群れや、ハグレザルと思われる数頭のサルなどの野生動物も出没しています。

野生動物による被害を未然に防ぐためにも、次のことに注意してください。



#### 近づかない

危害を加えない限り襲ってくることはほとんどありませんが、見かけても近づかないようにしてください。



#### 餌を見せない・与えない

餌を与えると人馴れが進み、人の生活圏から去らなくなります。家の周りや畑などに、餌となる残飯や野菜くずなどを置かないようにしてください。



#### 戸締まりをきちんとする

サルは餌を求めて2階の窓から家に入ってくる場合があります。サルや野生動物などの侵入を防ぐために家の隙間をふさいだり、外出するときは戸や窓を閉めましょう。

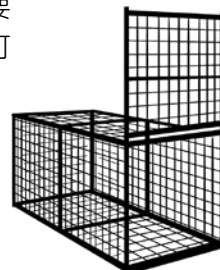
### 捕獲器の貸し出しなど

同課では、家屋侵入や果実の食害などの被害でお困りの皆さんに、野生動物を捕獲するための「捕獲器」の貸し出しを行っています(予約制)。希望する人は、電話で同課へ相談してください。

捕獲器の貸し出しは無料ですが、中に設置する餌については自己負担となります。

なお、市の捕獲器を使用せずに捕獲をする場合も「捕獲許可」が必要です。必ず同課で捕獲許可の申請をしてください。

※被害を及ぼす鳥獣であっても、許可なく捕獲することは法律(鳥獣保護管理法)で禁止されています。



#### ★アライグマについて

特定外来生物のアライグマは、許可を得て捕獲しても、生きたまま移動することは禁止されていますが、今回アライグマ防除計画を策定したことにより、移動が可能になりました。

捕獲後、自分で駆除が難しい場合は、市が駆除しますので、捕獲器を指定場所(御園総合支所)へ運搬してください。

#### 指定場所への運搬可能日時

開庁日の8:30~12:00

※捕獲や運搬が困難な人は、専門の駆除業者に依頼してください。  
※その他、詳しくは同課へ問い合わせてください。



# 伊勢のお店応援商品券の 〔電子商品券〕(クレジットカード支払いのみ) 一般販売を行います!

クレジットカードは3Dセキュア本人認証済みのカード以外は使用できません。購入の前に右の二次元コードから本人認証をしてください。



**発行者**：伊勢商工会議所(☎65-5181 FAX 23-1151)  
**電子商品担当**：東武トップツアーズ(株)(☎059-222-0077)  
**事業担当**：伊勢市商工労政課

※購入方法や本人認証は、東武トップツアーズ(株)または下記の利用サポート窓口へ問い合わせてください。

電子商品券の1次販売の残数約18,000口を、購入方法などを変更し、先着順に販売します。詳しくは、伊勢のお店応援商品券のホームページを確認してください。

[伊勢のお店応援商品券ホームページ](#)



## 電子商品券の販売内容

- ①販売期間 12月5日(火)・12:00から(なくなり次第終了)
- ②販売価格 1口5,000円
- ③商品券内容 1口6,500円(内訳：共通券2,000円分、中小規模店専用券4,500円分)
- ④購入上限数 1人2口まで
- ⑤購入対象者 市内在住の人  
※1次販売で購入した人も、購入できます。
- ⑥販売口数 約18,000口  
※1次販売で未購入分が生じた場合、販売口数に加えます。
- ⑦購入方法
  - 1.スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、LINE友だち追加をする  
※過去に電子商品券を購入したことがある人は、友だち追加が完了しています。
  2. LINEメニューの「購入する」をタップし、購入者情報を入力する
  3. クレジットカード支払いで決済をする  
※一般販売は、コンビニエンスストア支払いはありません。



伊勢商工会議所  
LINE

## 電子商品券の利用

- ①利用期限 令和6年1月31日(火)まで
- ②利用方法 スマートフォンでお店に置いてある二次元コードを読み取る(1円単位で利用可能)
- ③利用可能店舗 伊勢のお店応援商品券のホームページをご覧ください  
※中小規模店専用券はスーパーやドラッグストアなどの「大型店」では利用できません。
- ④商品券を利用できないもの
  - 国や地方公共団体などへの支払い(税金、電気・ガス・水道料金などの公共料金)
  - 有価証券・商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなどの換金性の高いもの
  - 土地および家屋の購入代金
  - 事業者間決済
  - たばこ
  - 現金との換金、金融機関への預け入れ
  - 通信販売の代金支払い、ゆうパックなどの送料の支払い
  - 車検費用のうち、自動車重量税・検査登録印紙代
  - 車購入費のうち、自動車税・自動車重量税・環境性能割・印紙代 など
- ⑤注意事項
  - 利用期限が過ぎた商品券は使用できません。
  - 購入した商品券の返品・払い戻しはできません。

## 電子商品券の購入・利用サポート窓口

下記の店舗で電子商品券の購入・利用をサポートします。サポートを希望する人は、事前に店舗へ連絡してください。(サポート協力店は、三重県電器商業組合伊勢支部に加盟する店舗です) 先着販売のため、販売予定数に達した場合、購入サポートはできません。ご了承ください。

### ●電子商品券の購入・利用サポート協力店一覧(店名50音順)

店名	所在地	電話番号	店名	所在地	電話番号
愛陽家電	船江	36-5018	サンコーデンキ伊勢東店	黒瀬町	27-2303
(有)イマデン	河崎	28-6349	(有)ステップ21 ISE	本町	24-5500
エリアデンキ	辻久留	23-7512	ステップ21 ニッシン(有)日新商会	宮後	28-4324
小俣家電サービス	小俣町	25-5663	(有)西井藤吉商店	河崎	28-2195
(有)笠井電気店	吹上	28-6954	(有)ニューライト	黒瀬町	25-3874
家電屋エース	小俣町	22-0834	パートナー	船江	28-5446
(有)河俣電機	吹上	28-3270	(有)平岡電機	浦口	25-0135
彩電館ウシバ	神久	24-4111	二見無線	二見町	43-2354
彩電館チヨダ	八日市場町	28-7138	(有)森井電機	岡本	28-7480
彩電館チヨダオカモト	岡本	28-3730	山本電気TOWN23	竹ヶ鼻町	36-0298
彩電館ツムラ	桜木町	22-0863	山本電器店	勢田町	28-2728

サポート  
無料

広告

**クリスマス イベント 12月3日(日) 予約制**

みんな集まれ! イーキッズのクリスマスイベント!  
楽しいゲームとサンタからプレゼントをもらっちゃおう!

日時: 12月3日(日) AM11:00~PM2:00  
場所: イーキッズ駐車場(明和町馬之上923-26)  
会費: ￥1,000 (パンケーキ作りとホットココア希望の方は別途￥600)  
お申し込み・詳細は二次元コードからe-kidsのホームページをご覧ください

イーキッズ  
ホームページ

LINE

★  
旬の野菜のおいしい食べ方

食べ比べを交えながら旬の野菜のおいしい食べ方や保存方法など、野菜について学ぶ講座です。

とき 12月11日(月)、①10時30分〜12時・②13時30分〜15時

ところ 小俣保健センター

講師 中澤真規さん(野菜ソムリエ上級プロ)

定員 ①②各20人(先着順)

申し込み 11月15日(水)から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★  
健康テラスで毎月の健康チェックを始めましょう

※①は託児ができません(先着5人程度)

申し込みは11月15日(水)から

12月の健康の日は、小俣保健センターで健康チェックを行います。体組成計・ベジテックに加え、骨ウエーブをプラスし、骨の元気度から骨粗しょう症の予防に役立てます。

自分の健康度を数字で「見える化」して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

とき 12月11日(月)、9時30分〜15時(12時〜13時を除く、全10枠)

★  
離乳食教室(初期〜中期)

離乳食を安心して進められるよう、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 12月1日(金)、10時30分〜11時30分

ところ 中央保健センター(MirraISE内 健康福祉ステーション・5階)

対象 市内在住の乳児(生後4〜6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期〜中期)の話・試食

定員 15人(先着順)

申し込み 11月15日(水)から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

★  
健康づくり通信

〜みんな笑顔 伊勢の元気人〜

申し込み・問い合わせ (8時30分〜17時15分)

健康課 (中央保健センター)  
(☎2712435) (FAX)210683

福祉健康センター(八日市場町)から健康福祉ステーション・5階(MirraISE)へ移転しました

★参加費などの記載のないものは無料  
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

ところ 小俣保健センター

定員 100人(30分ごと)に各10人

申し込み 11月15日(水)・8時30分から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ところ 中央保健センター

定員 150人(30分ごと)に各10人

申し込み 11月15日(水)・8時30分から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ところ 小俣保健センター

定員 100人(30分ごと)に各10人

申し込み 11月15日(水)・8時30分から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ところ 小俣保健センター

定員 100人(30分ごと)に各10人

申し込み 11月15日(水)・8時30分から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

新型コロナとともに

インフルエンザにも気を付けて!



インフルエンザは毎年12月から3月にかけて流行します。今年は春以降も患者が発生しており、8月後半からは増加しています。今後、新型コロナウイルス感染症との同時流行も心配され、注意が必要です。

予防対策のポイント

①手洗いの徹底(またはアルコールによる手指消毒)

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために最も重要なのが「手洗い」です。こまめな手洗いと、帰宅時は顔も洗うようにしましょう。



②マスクの着用

周囲に感染を広げないために、受診時や医療機関などを訪問するとき、混雑した電車やバスに乗るときは、マスクを着用しましょう。高齢者・基礎疾患がある人や妊婦は、感染から身を守るためにマスクの着用が効果的です。

③人ごみの回避

外出する際は、混雑する時間や場所を避けましょう。

④適度な湿度

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って適切な湿度を保ちましょう。

⑤抵抗力をつける

日常から十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動を心がけ、抵抗力をつけましょう。

⑥ワクチン接種

ワクチン接種で感染症の発症予防・重症化予防が期待できます。インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同時に接種することが可能になりました。

●発熱などの症状がある場合

かかりつけ医など身近な医療機関にかかる時は、必ず事前に電話で受診の相談をしましょう。

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター  
かもしかのごみバスターズ

# も っ た い ない MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

## も っ た い ない 「MOTTAINAIポスター」入賞者を発表します!!

食品ロスやごみの減量・資源化への意識を高めるため、小中学生を対象に令和5年度「MOTTAINAIポスター」を募集しました。394点の応募の中から、小学生の部・中学生の部それぞれ上位3賞に選ばれた作品を紹介します。

小学生の部

市長賞  
米澤 沙羅さん(早修小6年)



市議会議長賞  
黒瀬 陽羽さん(修道小4年)



教育長賞  
古野 智寛さん(明野小4年)

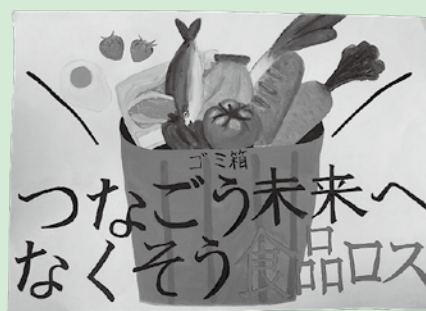


中学生の部

市長賞  
大條 捷杜さん(倉田山中2年)



市議会議長賞  
伊豆 望来さん(厚生中3年)

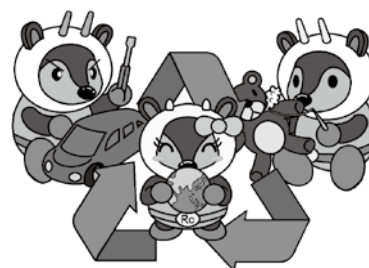


教育長賞

南家 優杏さん(二見中3年)

夏休みを利用してポスターを制作していただいた皆さん、本当にありがとうございました。応募作品はどれも「食品ロス」や「ごみの減量」についてしっかりと考えた、素晴らしい作品ばかりでした。

伊勢市の皆さんが「食品ロス」や「ごみの減量・資源化」について興味を持ち、取り組むきっかけとなるよう、今後もMOTTAINAIポスターを通じてメッセージを発信していきます!



参加無料 家庭教育応援講座

## 「えいごであそぼう」受講者募集

社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)

宇治山田商業高校のE.S.S部、国際科1・2年生と、ゲームやクイズで楽しく英語で遊びませんか。

とき 12月9日(土)、14:00~16:00

ところ 魚勘(大世古2丁目4-7)

対象 小学3~6年生

内容 ①自己紹介できるようになろう!(14:00~14:30)、②1日の過ごし方を紹介できるようになろう!(14:45~15:15)、③行きたい国について伝えよう!(15:30~16:00)

定員 ①~③各12人(先着順)

申し込み 11月15日(火)から、市のホームページのオンラインフォームより



## 二十歳のつどいの参加登録は市LINE公式アカウントから!

社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)

本年度に二十歳を迎える成人の皆さんを祝い、応援するため「令和5年度伊勢市二十歳のつどい」を開催します。

とき 令和6年1月7日(日) 13:00~14:15(予定)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人

参加登録 ①伊勢市LINE公式アカウントから、生年月日・氏名・出身中学校を入力 ②発行される二次元コードを、当日会場で提示

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。 市ホームページ



伊勢市LINE公式アカウント



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 山田の町を歩く「参宮街道の南側編」~御師の遺構を探る~

NPO法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん(☎080-6968-5215 FAX 23-6645)

伊勢の町の骨格を形成してきた御師のまちづくりの痕跡を探り、町の記憶を顕在化することで、かつての町の様相に思いを巡らします。江戸時代から現代における地域の景観などの移り変わりを体験することでツイン・タイムを旅します。(解説:旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議)

時 11月19日(日)、10:00~12:30 所 外宮北御門前(集合場所)~参宮街道・福島御塩焼大夫邸跡~常照寺(綿屋大夫邸跡)~橋村世古~阿弥陀世古~梅香寺~筋向橋~清川(公界堀)~法住院~村山砦跡~豊川~百間堀~等観寺・坂社~慶徳麗女邸跡~丸岡宗大夫邸 ※行程は変更する場合があります。 定 20人(先着順) 料 500円(資料代・保険代) 申 不要

時とき 所ところ 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り  
2月1日号→12月15日(金) 2月15日号→12月28日(土)

### 11月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 11月30日(土)、16:00~(第1部)・19:00~(第2部) 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも]桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,200円、当日2,500円 [前売り券の販売]おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイトから

### 第7回 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室(☎22-8635 FAX 27-1704(代表))

令和5年度の月例文化講座は「現代日本社会の諸相」を年間テーマとし、現代日本社会学科の教員が担当します。

時 12月2日(土)、14:00~ 所 皇學館大学・431教室(4号館3階)  
内 「政府の骨太方針と地方の活性化」講師:新田均さん(同学科教授)  
定 90人(先着順) 申 同大学のホームページから  
※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

### 第65回 伊勢市教育美術展

伊勢市教育美術展運営委員会事務局  
(☎39-1211 FAX 39-0402(上野小学校))

時 12月2日(土)・3日(日)・5日(火)、10:00~16:00(5日(火)は12:00まで) 所 いせトピア 内 市内の小中学生による図工・美術作品・書写作品の力作を展示します

## ☆格調たかく より美しく☆

各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・シルバーフォト  
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763  
伊勢市本町9-21

日本赤十字社 伊勢赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

### ゆずりは祭 地域愛 -新しい日常へ-

日時:令和5年12月9日(土) 10~14時(雨天決行)  
会場:伊勢赤十字病院 1F

当日はイベントコーナー、出店コーナー(一部有料)など催しものがたくさんあります。ぜひ、ご来場ください。

※感染状況等により内容が変更になる場合があります。

問い合わせ先 0596-28-2171(総務課)



広告



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- 募集 
- 講座 
- 催し物 
- お知らせ 

 **募集**

 **講座**

伊勢の森トレイルランニング  
レース

**コース整備  
ボランティアを募集**

県営サンアリーナ

(☎22-7700 FAX22-7710)

12月17日(日)に開催する「伊勢の森トレイルランニングレース」に伴い、朝熊山のコースを整備するボランティアを募集します。  
とき 11月19日(日)、9時～16時(予定)〔雨天の場合は11月26日(日)に延期〕  
**募集人数** 5人(先着順)  
※登山を伴うため、自己に責任の持てる人に限ります。  
**申し込み** 電話でサンアリーナへ



第8回起業・創業セミナー

**魅せる料理のコツと  
スマホ撮影**

**盛り付け方と撮り  
方をプロから学ぶ**

産業支援センター  
(☎63-5677 FAX22-8851)

「魅力的な料理写真」の撮影には、料理の盛り付け方と撮影の仕方が大切です。見栄えを意識した献立作り・余白の使い方・小物の使い方・光の取り込み方などを学べば、一歩進んだ料理写真の撮影が期待できます。また、スマホ撮影のコツとして、ピント・明るさ・傾きの基本操作や構図の決め方について学びます。料理の盛り付けやスマホでの撮影方法に興味がある人は、ぜひ参加してください。  
とき 12月16日(土)、13時30分～15時30分

ところ 産業支援センター  
(朝熊町4383-469)

講師 山本ひろみさん(料理教室アンソレイユ代表)

定員 15人(先着順)

申し込み 12月14日(木)までに、下の

二次元コードからオンライン申請、または氏名・住所・電話番号をEメールで同センター(☐house@se-ci.or.jp)へ



## 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

防火管理者として必要な資格を取得するための消防法施行規則第2条の3で定める防火管理講習が実施されます。  
とき 令和6年2月20日(火)・21日(水)

ところ シンフォニアテックロジール響ホール伊勢・4階大会議室

対象 各事業所で防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる管理的または監督的な地位にある人

**内容** 防火管理の意義と制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理に関する消防計画について

定員 120人

料金 8000円

申込期間 (1次募集)12月19日(火)～26日(水)

※1次募集で定員に達しなかった場合、令和6年1月13日(土)・14日(日)に二次募集を行います。

**申込方法** ファクスまたはインターネットで一般財団法人日本防火・防災協会(☎03-6274-6977、☎HP:ps://www.bouka-bousai.jp/hp/lec\_info/index.html)へ

※詳しくは、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へ問い合わせてください。

## 「広げようサポーターの輪」

### 認知症サポーター養成講座

福祉総合支援センターより(☎21-5611 FAX63-5420)

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「心援者」のことです。

認知症について、また認知症の人やその家族への関わり方について、気軽に学びませんか。

とき 12月8日(金)、10時～11時30分

ところ 福祉総合支援センターより(☐MiraisE内健康福祉ステーション・7階)

※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください(無料処理を行います)。

**対象** 市内在住の人

**内容** キャラバン・メイトが、認知症への理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます。

※キャラバン・メイトは、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを伝える講師役です。

定員 20人(先着順)

申し込み 11月15日(水)から、下の二

次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで同センターへ



※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、12月1日(金)までに同センターへ連絡してください。





## 催し物

認知症の人にやさしい  
まちづくり

### スローショッピング

福祉総合支援センターより  
(☎21-5611 FAX63-5420)

認知症の人とボランティア  
と一緒に、ゆつくり買い物  
します。

とき 12月1日(金)、13時30分  
〜15時

ところ げんここのーむ(イ  
オンタウン伊勢フラパーク・  
1階)

対象 認知症の人とその家族  
で、会場まで来れる人

内容 認知症の人にボランテ  
ィアが付き添い、店内で商品  
を選び、会計の手伝いをしま  
す。その間、家族はげんここ  
ーむ内の認知症カフェで休  
息をとったり、他の参加者と  
交流したりして過ごします  
※スローショッピングとは、  
認知症の人が安心して買い  
物ができる空間を提供する  
活動です。

定員 5組程度(先着順)

申し込み 11月15日(水)から、

電話またはファクスで同セン  
ターへ

### 空家に関する 無料電話相談会

住宅政策課

(☎21-5599 FAX21-5585)

市内の空家に関する困りご  
とについての電話相談会を開  
催します。

とき 11月19日(日)、9時〜13  
時

内容 空家を持っているが処  
分したい、隣の空家のことで  
困っているなど、市内の空家  
に関する困りごとについて、  
電話で相談できます。内容に  
応じて、直接アドバイス、ま  
たは各種専門家に無料で相談  
できるよう取り次ぎをします。  
※事前申し込み不要です。

### MOVE UP MOTION 大台・滝頭不動滝コース

県営サンアリーナ  
(☎22-7700 FAX22-7710)

紅葉を楽しみながら滝頭不  
動滝を目指す、健脚者向け長  
距離ウォーキングです。山道  
を進んだ先にある落差30mの  
滝は迫力満点です!

とき 11月22日(水)、9時30分  
〜13時(予定)「受け付けは9  
時」

集合場所 奥伊勢フォレスト  
ピア駐車場(多気郡大台町蘭  
993)

内容 奥伊勢フォレストピア  
〜滝頭不動滝(往復約10kmの  
山岳コース)

定員 20人程度(先着順)

参加料 500円(温泉入浴  
券付き)

持ち物 動きやすい服装靴、  
飲み物、タオル

申し込み 電話で県営サンア  
リーナへ

### 親子deエコ・クッキング

〜おうちカフェを楽しもう〜

ごみ減量課  
(☎37-1443 FAX37-0189)

エコ・クッキングを通じて、  
環境に優しい生活やごみ減  
量について、親子で考えまし  
よう。

とき ①12月10日(日)・②16日  
(土)、10時30分〜13時30分(集合  
は10時20分)

ところ いせトピア

対象 市内在住の小学生と保  
護者(小学生1人につき保護  
者1人)

内容 ブロッコリーとツナの  
パスタ、揚げないクリスマス  
チキン、ニンジンのりんごゼ  
リーを親子で調理

※アレルギー対応はしていま  
せん。

講師 柵山咲子さん(管理栄  
養士)

定員 ①②各6組(先着順)

持ち物 エプロン、手拭きタ  
オル、マスク、三角巾(ハンカ  
チ可)、飲み物

申し込み 11月15日(水)・8時  
30分から、電話で同課へ

※この事業は、東邦ガスネッ  
トワーク(株)の協力により実  
施します。

### 全日本ろうあ連盟 創立70周年記念 映画「咲む」上映会

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5558 FAX20-8555)

市では「手話は言語である」  
という認識に基づき、手話へ  
の理解を深め、手話を使って  
安心して暮らすことができ、  
全ての人々が互いを尊重し、  
分かり合い、心豊かに共生す  
ることができるよう目指して  
います。その一環として、  
聴覚障がいやテーマとした映  
画の上映会を開催します。

とき 12月16日(土)、13時30分  
〜

ところ ハートプラザみそ  
の・多目的ホール

内容 聴覚に障がいがある主  
人公が、聞こえない・聞こえ  
にくい人への偏見や差別、

「聞こえ」に関わりなくさまざ  
まな人が共生していく社会に  
ついて考えることをテーマと  
して製作された映画「咲む」  
の無料上映会

※聞こえる人も聴覚障がい  
がある人も楽しめるよう、配  
慮して製作された映画です。

定員 250人(先着順)

申し込み 下の二  
次元コードからオ  
ンライン申請、ま

たは電話・ファク  
ス・Eメール(☒syougai@  
city.ise.nie.jp)や、同課へ



## お知らせ

### 建物を取り壊した ときは届け出を

課税課固定資産税係

(☎21-5533 FAX21-5535)

毎年1月1日に土地・建物・  
償却資産(事業用)を所有して  
いる人に対し、固定資産税が  
課税されます。

建物を取り壊した人や、未  
登記家屋の売買・相続などを  
した場合の名義変更を同課に  
届け出していない人は、12月  
28日(木)までに届け出をして  
ください。

## 優秀施工業者を表彰

検査室

(☎21-5502 FAX21-5700)

市では、令和4年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した業者の表彰を行いました。

表彰業者は、次のとおりです。

・土木一式工事部門(一般)：

朝日丸建設(株)(松尻歩道橋(仮称)下部工工事(A1橋台工))

・土木一式工事部門(汚水管

渠)：西邦・森特定建設工事共同企業体(神久分区汚水幹線築造工事)

・建築一式工事部門：伊藤・

富士特定建設工事共同企業体(二見浦小学校・二見中学校建設工事(屋内運動場棟建築工事))

・水道施設工事部門：(株)神都

(国道伊勢南島線配水本管布設替工事)、(株)サンシン(市道一之木宮町線ほか配水本管布設替工事)、(株)原田

組(中央宮川第1分区汚水管渠面整備(その2)工事に伴う配水本管布設替工事)

・管工事部門：羽田野・ノム

ラ特定建設工事共同企業体(二見浦小学校・二見中学校

建設工事(校舎棟機械設備工事)、サンシン・杉山特定建設工事共同企業体(二見浦小学校・二見中学校建設工事(屋内運動場棟機械設備工事))

・ほ装工事部門：マルヒコ産業(本町処理分区汚水管渠関連舗装工事)

・電気工事部門：(株)植田電気工事事務所(二見浦小学校・二見中学校建設工事(屋内運動場棟電気設備工事))

・造園工事部門：(有)たつみ造園(朝熊山麓公園整備工事)

・その他工事部門：(株)ポンプス(中須水源池送水ポンプ吐出電動弁更新工事)

## 市有地を売却

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

下表の市有地を、条件付き一般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

入札参加申し込み 12月15日

(☎) 令和6年1月5日(金)に、申込書と必要書類を直接同課へ

入札期限 令和6年1月12日(金)、9時30分まで

開札日 令和6年1月12日(金)、10時

※入札案内は、同課にありません。また市のホームページに掲載します。

※売却条件については、入札案内または市のホームページをご覧ください。



## 市有地を売却

所在地	桜木町字西裏41番13ほか7筆市営住宅旭ヶ台団地跡地
面積	7,763.42㎡(約2,352坪)
地目	宅地
建ぺい率(容積率)	50%(100%)
用途地域	第一種低層住居専用地域
最低売却価格	66,110,000円

## 119番多言語対応サービス

消防本部通信指令課

(☎25-1261 FAX26-2880)

同課では、日本語によるコミュニケーションが困難な人(外国語話者)からの119番通報や、災害現場に居合わせた外国語話者と円滑なコミュニケーションを行うため、

「電話通訳センターを介した三者間同時通訳サービス」を運用しています。現在21カ国語に対応しています。

詳しくは伊勢市消防本部のホームページをご覧ください。



## ごみ処分手数料の改定

伊勢広域環境組合

(☎37-1218 FAX37-1740)

令和6年4月1日(月)から、伊勢広域環境組合の清掃工場

に搬入される「ごみ処分手数料」を改定します。

3月31日まで：10kgにつき130円(消費税を含む) 4月1日から：10kgにつき

150円(消費税を含む) 対象品目 可燃ごみ、粗大ごみ、缶・金属類、ガラス・く

ずびん類、陶磁器類、資源びん、蛍光管および乾電池

## 手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

## 【料理(する)】



丸めた左手5指にそって右手を上下させながら左へ動かします。料理をしている様子を表しています。

※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



みんなの笑顔にまた会える。

# 第16回 伊勢病院ふれあいまつり

皆さんの  
ご来場を職員一同、  
お待ちしております。

とき **11月23日(祝) 9:50~15:00**

ところ **市立伊勢総合病院**

開会式、オープニングセレモニー 岡本町江楓会・岩渕町青龍会木遣り(9:50~10:00)

認知症ケアサポートチーム 11:00~12:15

あなたの健康サポートします 13:00~14:00

講演  
(会場：2階講堂)

●谷崎 隆太郎(内科・総合診療科副部長)

「広報いせでは語り尽くせない、  
認知症についての正しい知識」

※認知症看護認定看護師、理学療法士、社会福祉士  
による講演も行います。



●原 隆久(院長・整形外科)

「丈夫な骨は健康への近道  
—骨粗しょう症に  
ならないために—」



※整形外科病棟看護師による転倒防止教室も行います。

## 相談・健康チェック・各種測定

- 医療相談 午前…木田 朱美(循環器内科副部長)  
里中 東彦(整形外科部長)  
午後…山崎 晃裕(内科副部長)  
吉田 格之進(整形外科副部長)
- 生活習慣病を知って予防しよう
- 認定看護師による認知症サロン・理学療法士によるコグニサイズ
- 骨密度測定・FRAX測定(骨折リスク評価)(10:00~12:00)
- あなたのバランス機能、測ります!
- 体組成測定と腸内フローラ検査紹介★
- エコーでアキレス腱を見てみよう
- 七栗記念病院による「筋力測定・頭の体操ゲーム」

## 各種体験

- 中高生対象手術体験(10:30~、13:00~、各回定員20人・事前予約・先着順)
- 手術室見学
- 救急車・救急センター内の見学、患者体験(10:00~11:30、13:00~14:00)
- はしご車乗車体験★
- お菓子で調剤体験
- X線装置撮影体験★
- 内視鏡手技見学・内視鏡体験★
- 模型を使用したBLS体験★
- フィットネスクラブ メッツ 「らくらく体操」(12:15~12:35、2階講堂)
- アロマオイルハンドマッサージ★ など



【展示】DMAT活動紹介

【バザー】14:15~15:00★

【出店コーナー】高校生による  
物品販売・手作りゲーム

【子ども向け】お子さま向けの  
催し物もあります!(一部★)



時間の記載のない催し物は、10:00~14:00です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用  
にご協力をお願いします。

※催し物など詳しくは、病院ホームページおよび当日配  
布のチラシを確認してください。

※「★」のある催しは、整理券の配布および抽選などを行う予定です。  
※催し物の内容や時間は、天候やその他の事情により予告なく変更に  
なる場合があります。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎ 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第358号

発行日/令和5年11月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp **伊勢市役所** 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑がみ類として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!  
登録はコチラから!



X (Twitter)



LINE



Youtube

